

ENDAGSKURS: ÄTLIGA VILDA VÄXTER

MED FRESH FOOD
På Herbian i Östanå med Eric Karlsson.



Kursinnehåll:

- Ätliga vilda växter, teori.
- Vandring. Vi söker ätliga vilda växter i naturen.
- Vi gör en måltid med vad vi finner och andra färska grönsaker.

PLATS: Herbian, Glimmingevägen 5, (Östanå) 280 60 BROBY

TID: Lördag 12 augusti 2015 kl. 12.00 – ca 17.30

PRIS: 300 kr (eller 200 kr om du repeterar kursen)

ANMÄLAN OCH INFO:

Eric info@self-healing.eu 0479 – 105 50

Kerstin Strömberg 044 - 44 360 eller 0730 – 23 27 46

På www.facebook.com/events/1630108300559947/ kan du också ställa frågor eller bjuda in dina vänner.

Helgen innan erbjuds en kurs i Självläkningslära och Whole Fresh Food.

Eric Karlsson är självläkningslärare (Australien) och leg. Naprapat (Sverige).

www.self-healing.eu Information om Herbian www.herbian.com

