

SJÄLVVLÄKNING

KURS I SJÄLVVLÄKNINGSLÄRA OCH FRESH FOOD



På Herbian i Östanå med Eric Karlsson
Över 35 års erfarenhet med naturliga
läkningsmetoder och Fresh Food



Följande ämnen kommer behandlas:

- Självläkningslärans filosofi, historia och praktiska tillämpning
- Orsaker till sjukdom och orsaker till hälsa
- Mental hälsa, positivt tänkande och positivt görande
- Helhet och individualitet
- Nervenergi och cirkulation
- Whole Fresh Food syra-bas balansen, hur man balanserar sin kost för optimalt näringsintag. Teori och praktik.
- Hydroterapi (vattenbehandlingar)
- Feber – naturens egen läkningsprocess
- Hemligheten med läkning. Vad är det som gör att vi läker?
- Lagomlagen om hälsa och näring
- Rygträningsspass
- Frågor och svar



Kursen avser att ge grundläggande kunskap till hur hälsa skapas med fokus på helhet. Kunskap i självläkningslära är ett kraftfullt redskap att leva i god hälsa eller hjälpa andra till hälsa. Kursen riktar sig till alla som är intresserade av att återvinna hälsan eller leva i god hälsa, eller jobbar med hälsa.

Eric Karlsson är självläkningslärare (Australien) och leg. Naprapat (Sverige).

PLATS: Herbian, Glimmingevägen 5, (Östanå) 280 60 BROBY

TID: 5-6 september 2015 kl. 10.00 – ca 17.00

PRIS: 1300 kr (450 kr om du redan gått motsvarande kurs och vill repetera.
800 om du gått en endagskurs)

ANMÄLAN OCH INFO: Eric info@self-healing.eu 0479 - 10550
eller Kerstin 044 - 44 360 eller 0730 – 23 27 46



*På Facebook www.facebook.com/events/1605877756319977/ kan du också ställa
frågor eller bjuda in dina vänner.*

Den 12 september erbjuds också en kurs i Ätliga vilda växter.



Mer information om självläkningslära: www.self-healing.eu Information om Herbian www.herbian.com

Självläkningslära är läran om livsprocesserna och de grundläggande faktorer som är nödvändiga för god hälsa och hur man vid sjukdom återvinner hälsan på ett naturligt sätt. Självläkningslära är en unik helhetslära om naturlig frisk- och sjukvård baserad på vetenskap och nära 200 års erfarenhet.